

The background of the entire page is a photograph of a sunset or sunrise over a field of tall, golden grass. The sun is a bright, glowing orb on the horizon, casting a warm, golden light across the sky and the field. The sky is a mix of blue, orange, and yellow. In the distance, there are some dark silhouettes of trees or bushes. In the bottom right corner, there is a white square containing a black QR code.

sanalux

Lichttherapie, Lichtwecker und Blue-Block Brillen:

Die wirksamste Therapie gegen den Winter-Blues
Saisonal abhängige Depressionen (SAD) vermeiden.

Lichttherapie gegen Verstimmungen:
Holen Sie sich die Sonne nach Hause.



Profiqualität für höchste Ansprüche
vom Spezialisten seit knapp 30 Jahren

Saisonale Verstimmungen/Depressionen treten in der dunklen Jahreszeit häufig auf:

Lichttherapie, 30 Minuten vor die Lampe – die Verstimmung/Depression ist wie weggeblasen



Sehr geehrte Kundinnen und Kunden,
liebe Ärztinnen und Ärzte

Gerade in diesen schwierigen Zeiten ist es besonders wichtig gegen saisonale Depressionen oder den Winter-Blues anzukämpfen. Lichttherapie* ist die Methode der Wahl. Einfach Lichttherapiegerät aufstellen und 30 Minuten das Licht auf die Augen-Retina wirken lassen. Erledigt, Sie werden fröhlich und sind gerüstet für das dunkle Winterhalbjahr. Für eine richtige Therapie eignet sich nur die SAN Super Nova, siehe S. 6–7. Ganz ohne Medikamente und Nebenwirkungen. Die Krankenkasse bezahlt Ihnen CHF 300.– seit Oktober 2020 an den Kauf einer Lichttherapielampe, wenn Sie ein Rezept haben mit der Diagnose saisonal abhängige Depression oder Winterblues.

Gut einschlafen – gut aufstehen – tagsüber fit sein. Seit über 27 Jahren bietet sanalux mit den Lichttherapiegeräten, Lichtweckern und Blueblock-Brillen ein breites Angebot an nützlichen Produkten, die den zirkadianen Rhythmus positiv beeinflussen können – ohne Nebenwirkungen.

Rufen Sie uns an 071 288 67 64 – lassen Sie die Sonne herein.

Mit fröhlichen Grüssen
Ihr sanalux-Team



Kompetenz: Wir sind uns der Verantwortung bewusst, welchen Anspruch eine individuelle Beratung haben muss. sanalux arbeitet seit Jahren mit dem Zentrum für Chronobiologie an der Universität Basel zusammen. Wir können aufgrund unserer langjährigen Erfahrung auf Ihre speziellen Anforderungen eingehen. Beratung ist uns wichtig.



Leistungen: Wir können den therapeutischen Bereich ebenso bedienen, wie den Büro- und Wohnbereich bei dem auch individuelle Einrichtungslösungen im Vordergrund stehen. Der inneren Uhr leisten die Lichtwecker und die Blueblock-Brillen gute Dienste – gutes Aufwachen und erholsamer Schlaf werden immer wichtiger.



Service: sanalux hat eine nachgelagerte Qualitäts- und Funktionskontrolle. Die Geräte werden erst danach individuell für den Versand verpackt.



* Zusammen mit unserer Rechnung, mit einem ärztlichen Rezept mit der Diagnose saisonal abhängige Herbst-Winterdepression, bei der Krankenkasse einreichen und CHF 300.– werden übernommen (MiGeL §06.01.01.00.1 und/oder Miete CHF 1.00 pro Tag seit Oktober 2020).

Mit neuer Kraft durch die dunklen Monate

Die Lichttherapie ist effizient (nur 30 Minuten pro Tag) und sehr schnell wirksam! Sie tanken Energie und Licht für den ganzen Tag.

Die Symptome

In der dunklen Jahreszeit klagt eine Vielzahl von Menschen (nach neueren Studien bis 15%) immer wieder über Energielosigkeit und Leistungsmangel.

Alljährlich treten wiederkehrende Symptome auf:

- man ist nicht ausgeschlafen
- man fühlt sich schlapp und abgekämpft, die Leistungsbereitschaft sinkt und die Neigung zur Depression kommt auf
- es entsteht häufig am Nachmittag ein Heiss hunger
- die Grundstimmung ist generell schlechter, man fühlt sich bedrückt

Bei vielen Menschen wachsen sich die Symptome zu einer saisonal abhängigen Depression (SAD) aus. Dieser Zustand wird auch Herbst/Winterdepression oder Winterblues genannt.

Lichttherapie – die Methode der Wahl

Für eine richtige Therapie eignet sich die SAN Super Nova siehe S. 6–7, Qualität vom Feinsten. Bereits nach 3–4 Tagen kommt es zu Verbesserungen der Symptome und einer generellen Stimmungsaufhellung. Nach 14–21 Tagen Lichttherapie (in der Regel 30 Minuten pro Tag) sollten die Patienten symptomfrei sein. Vielfältige Studien zu diesem Thema bestätigen die Wirksamkeit dieser Methode. Studien, die den Vergleich zwischen Medikamenten und Lichttherapie bei einer saisonal abhängigen Depression (SAD) untersuchten, kamen zum Ergebnis, dass die Medikamente nicht nur teuer sind, sondern die Lichttherapie auch stärker an der Wurzel zur Lösung der Probleme wirkt. Die Zirbeldrüse bildet das Hormon Melatonin; dieses wird im Dunkeln ausgeschüttet, wirkt schlaffördernd und stimmungsdrückend. Darüber hinaus bewirkt das Fehlen des für uns wichtigsten Zeitgebers Licht eine Verschiebung und Abflachung der körpereigenen «zirkadianen» Rhythmik.

Was spielt sich im Körper ab, wenn das Licht fehlt?

Nur wenn es hell genug ist, wird über die Netzhaut die notwendige Lichtmenge aufgenommen (mindestens 2.500 lux) und der Zirbeldrüse signalisiert, die Melatoninausschüttung zu unterdrücken. Der Einfluss des Lichtes auf die biologische Uhr des Körpers bewirkt eine Stärkung und Synchronisation des zirkadianen Systems und sorgt so für eine Steigerung des Antriebs und mehr körperliches Wohlbefinden.

Schlafstörungen, Schichtarbeitersyndrom, Prämenstruelles Syndrom

Die Lichttherapiegeräte kommen auch in vielfältigen weiteren Anwendungen zum Einsatz:

- **Schichtarbeitersyndrom:** Schichtarbeiter leiden häufig unter Problemen der Anpassung an geänderte Schlaf/Wach-Rhythmen. Die Lichttherapie hilft hier, diese zu modulieren und so indirekt die Arbeitsleistung zu verbessern.
- **Prämenstruelles Syndrom:** Über die Hälfte aller Frauen klagt vor ihrer Periode über diverse Beschwerden. Hier kann die Lichttherapie die gute Laune zurückbringen und Beschwerden zurückdrängen.



Die Super Nova Dim leuchtet grosse Räume perfekt aus **S. 6**

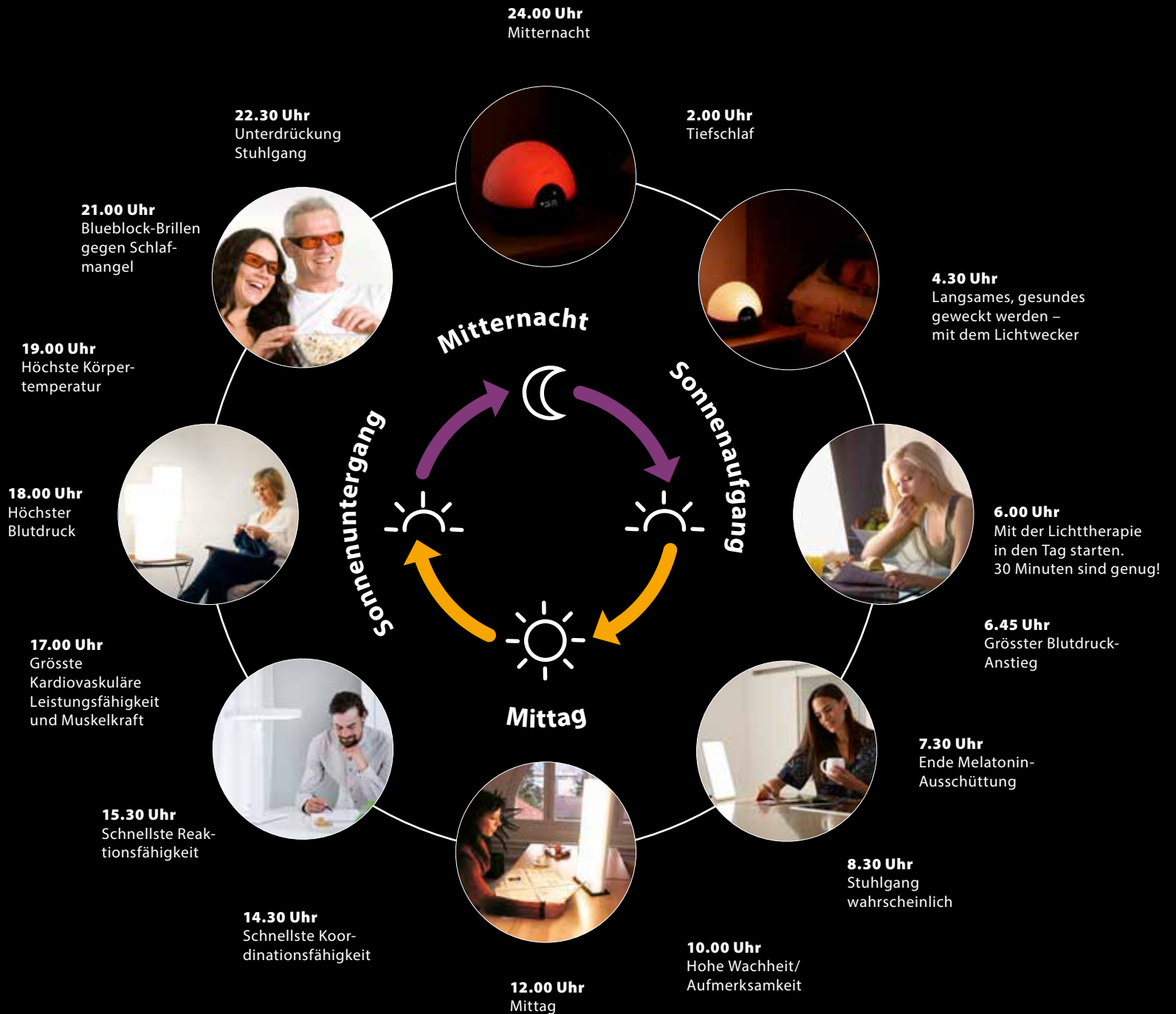


Die Halo Wellnesslampe, ästhetisches Frühstückslicht **S. 7–11**



Die Valovoima Bürolampe, edles Design **S. 10**

Die innere Uhr – der Zeit immer etwas voraus. Die innere Uhr (Zirkadianer Rhythmus) bestimmt, was wir wann machen – die Periodenlänge beträgt bei Erwachsenen durchschnittlich 24 Stunden und 8 Minuten. Der Tag-Nacht-Rhythmus regelt Wach- und Ruhephasen und hängt entwicklungs- geschichtlich eng mit der Lichtverteilung während des Tages zusammen. Die Forschung zur Chronobiologie erlangt für den Menschen immer grössere Wichtigkeit, da die Lebensge- wohnheiten der Menschen immer mehr von den Rahmenbedingungen abweichen, die die biologische Uhr vorgibt. Wir verbringen immer mehr Zeit in Innenräumen mit geringer Lichteinstrahlung. Durch dieses zunehmende Lichtdefizit kommt es häufig zu Ess- und Schlafstörungen, Energielosigkeit bis hin zu depressiven Verstimmungen. Flugreisen über mehrere Zeitzonen führen ebenfalls zu Störun- gen der inneren Uhr (Jetlag) und belasten den Körper. Serotonin und Melatonin stehen hier im dauernden Spannungsfeld. Ganz be- sonders betroffen sind blinde Menschen mit der «freilaufenden Uhr» oder Menschen, die eine verzögerte Melatoninbildung haben. sanalux arbeitet seit Jahren mit dem Zentrum für Chronobiologie an der Universität Basel zusammen und bietet ein wohl abgestimmtes Sortiment zur Regulierung der inneren Uhr. Das Sortiment der Lichttherapiegeräte bedient den medizinischen Bereich ebenso wie den Büro- und Wohnbereich bei dem individuelle Einrichtungslösungen im Vordergrund stehen. Der inneren Uhr leisten die Lichtwecker und die Blueblock- Brillen gute Dienste – erhol- samer Schlaf und gutes Aufwachen werden immer wichtiger. Aufgrund langjähriger Erfah- rung kann das sanalux-Team eine kompetente Beratung anbieten.



SAN Super Nova Dim

CHF 499.–

Unser lichtstärkstes, echtes Therapiegerät mit Dimmer. Mit vergleichbaren 320 Watt erreichen wir hier im Abstand von 80 cm schon 10000 Lux. Zusätzlich haben wir aber die Möglichkeit mit dem eingebauten Dimmer die Lichtstärke zu variieren und können so das Gerät auch zur allgemeinen Raumbeleuchtung sinnvoll einsetzen. Ein fulminantes Lichtpaket aus Finnland im eleganten Stahlgehäuse. Das SAN SuperNova verfügt über eine Wandhalterung.



Vergleichbar mit herkömmlichen 160 Watt: LED mit Dimmer

Beleuchtungsstärke: 10000/5000/2500 Lux
Behandlungsabstand: 80/105/140 cm

Stromanschluss: 230V~50Hz
Grösse: (HxBxT) 65 x 41 x 11 cm, 4,9 kg
Gehäuse: Stahlblech einbrennlackiert

Arbeiten Sie mit einem
echten Profigerät,
Qualität steigert
den Therapieerfolg



Vergütung

In der Schweiz ist die Lichttherapie bei SAD krankenkassenpflichtig im Rahmen der Grundversicherung, vergütet werden CHF 300.– beim Kauf der Lampe. Siehe auch Mittel- und Gegenständeliste (MiGel) unter Artikel 06.01.01.00.

Lucia LED

CHF 349.–

Lucia ist ein effektives Lichttherapiegerät mit handlicher Grösse, das auch an der Wand befestigt werden kann.

85 Watt LED, mit Dimmer

Beleuchtungsstärke: 10000/5000/2500 lux
Behandlungsabstand: 55/83/110 cm
Behandlungszeit: 30/60/120 Min.

Stromanschluss: 230V~50Hz
Grösse: (HxBxT) 64 x 30 x 11 cm, 3,0 kg
Gehäuse: Stahlblech einbrennlackiert, Kunststoff



Tubo – finnisches Design mit Dimmer

CHF 369.–

Tubo ist eine Lichttherapieleuchte, die in viele Räume passt. Die leichte Platzierbarkeit und die Funktionalität waren auch der Ausgangspunkt für die Idee und die Planung. Tubo ist so berechnet, dass sie nur wenig Tischfläche einnimmt und sie kann leicht von einem Platz zu einem anderen bewegt werden. Tubo ist eine klassische und zeitlose Leuchte. Das Design und die Materialauswahl wurden auch von den Kontrasten beeinflusst. Warmes Holz und kaltes, reines weisses Licht fügen sich nahtlos zu einer harmonischen und interessanten Ganzheit zusammen.

2x 36 Watt mit Dimmer

Beleuchtungsstärke: 10000/5000/2500 lux
Behandlungsabstand: 20/30/40 cm
Behandlungszeit: 30/60/120 Min.

Stromanschluss: 230V~50Hz
Grösse: (HxBxT) 52 x 40 x 7 cm, 3,4 kg
Gehäuse: Kunststoff und Aluminium



EPIC

CHF 279.–

Das variable finnische Lichttherapiegerät, mit Echtholz-Sockel.

24 Watt LED

Variable Farbtemperatur von 2600 K – 5600 K,
Dimmer

Beleuchtungsstärke: 10000/5000/2500 lux
Behandlungsabstand: 27/40/54 cm
Behandlungszeit: 30/60/120 Min.

Stromanschluss: 230V~50Hz
Grösse (HxBxT) Ø23.5 x 10.6 cm, 1,6 kg
Gehäuse: Stahl, Kunststoff, Eschenholz





Halo

CHF 299.–

Die multifunktionale Leuchte mit einstellbarer Helligkeit. Einstellung zur Reduzierung des Blauanteiles am Abend.



LED 55 Watt

Beleuchtungsstärke: 10000/5000/2500 lux
Behandlungsabstand: 20/32/50 cm
Behandlungszeit: 30/60/120 Min.

Stromanschluss: 230V~50Hz
Grösse: (HxBxT) 33 x 33 x 20 cm, 2.2 kg
Gehäuse: Aluminium, Kunststoff

Rondo Air Neu bei analux

CHF 149.–

Das neue Lichttherapiegerät – einfach rund und zeitlos.



NEU



LED 24 Watt

Mit moderner LED-Technologie
Beleuchtungsstärke: 10000/5000/2500 lux
Behandlungsabstand: 26/41/36 cm
Behandlungszeit: 30/60/120 Min.

Abmessung: (HxBxT) Ø 300, 150 mm
Gewicht: 0,80 kg
Material: Kunststoff

Vitamin L – für das Büro

CHF 169.–

Das kleine, praktische Lichttherapiegerät. Dieses handliche LED-Lichttherapiegerät findet fast überall seinen Platz – Lichttherapie, wo immer Sie sind. Aufgrund seiner Handlichkeit kann man Vitamin L am Arbeitsplatz nutzen und zum Wochenende mit nach Hause nehmen. Auch auf Reisen kann Vitamin L ein idealer Begleiter sein.



LED 18 Watt, warm weiss

Beleuchtungsstärke: 10000/5000/2500 lux
Behandlungsabstand: 22/33/44 cm
Behandlungszeit: 30/60/120 Min.

Stromanschluss: 100 – 240V (WS)~50/60Hz, Netzteil
Grösse: (HxB) 28 x 20 cm, 0.83 kg
Gehäuse: Kunststoff

Lumie Task Neu bei analux

CHF 299.–

Lumie Task ist eine äusserst vielseitige und stilvolle Lichttherapielampe, die nicht nur für Lichttherapie, sondern auch perfekt in moderne Büroumgebungen oder ein klassisches Büro passt. Lumie Task wurde für den Schreibtisch entwickelt und kann Ihre Stimmung und Ihr Energielevel während der Arbeit steigern. Die Beleuchtung ist angenehm hell und eignet sich für die meisten Büros und auch zu Hause. Um die Helligkeit anzupassen, streichen Sie einfach über das Lumie-Logo am Lampenfuss, bis Sie die gewünschte Helligkeit erreicht haben.

17 Watt LED

Beleuchtungsstärke: 10000/5000/2500 lux
Behandlungsabstand: 18/24/36 cm
Behandlungszeit: 30/60/120 Min.

Stromanschluss: 100 – 240V (WS)~50/60Hz, Netzteil
Grösse: (HxBxT) 420 x 175 x 175 mm
Material: Kunststoff, Stahl
Gewicht 1,69 kg
Farben: Sage Green, Charcoal Blue, White Mist, Golden Yellow



Rondo LED 400 – wie eine kleine Sonne

CHF 319.–

Die einfache runde Form der Lampe erinnert an die Sonne und passt gut auf den Schreibtisch. Ausgezeichnet mit dem «European Customers Choice Awards».

LED 22 Watt

Beleuchtungsstärke: 10000/5000/2500 lux
Behandlungsabstand: 21/32/42 cm
Behandlungszeit: 30/60/120 Min.

Stromanschluss: 230V~50Hz
Grösse: (HxBxT) Ø40 x 12 cm, 2.5 kg
Gehäuse: Kunststoff / Fuss: Stahlblech einbrennlackiert





Origo – pures Design mit Dimmer

CHF 499.–

Origo ist eine von Prof. Eero Aarnio entworfene Lichttherapieleuchte. Der spielerische Stil von Eero Aarnio spiegelt sich wieder in der Form der Leuchte. Origo bezaubert durch ihre sympathische, rundliche Form und samtige Oberfläche. Der Lampenschirm von Origo ist handgefertigt und erinnert an einen Tragegriff, an dem man die Leuchte leicht von einem Platz zum anderen bewegen kann.



2x 55 Watt mit Dimmer

Beleuchtungsstärke: 10000/5000/2500 lux
Behandlungsabstand: 33/49/65 cm
Behandlungszeit: 30/60/120 Min.

Stromanschluss: 230V~50Hz
Grösse: (HxBxT) (BxH) Ø24 x 80 cm, 3.0 kg
Gehäuse: Kunststoff

SAN Live – edle Optik für jedes Heim

CHF 349.–

Lichttherapiegerät für den Einsatz am Arbeitsplatz, im Wartezimmer oder Wohnzimmer. Der wellenförmige Schirm und der lackierte Edelstahlsockel passen in jedes Zimmer.



2x 36 Watt mit Dimmer

Beleuchtungsstärke: 10000/5000/2500 lux
Behandlungsabstand: 23/34/45 cm
Behandlungszeit: 30/60/120 Min.

Stromanschluss: 230V~50Hz
Grösse: (BxH) Ø20 x 69 cm, 2.0 kg
Sockel: Edelstahl lackiert, Schirm: Kunststoff

Valovoima – kühles Design für Ihren Schreibtisch

CHF 319.–

Valovoima ist eine kompakte, multifunktionale Lichttherapieleuchte – sie bietet ein angenehmes Arbeitslicht und ist durch den eingebauten Dimmer variabel einsetzbar. Die LED-Technik im Valovoima ist besonders langlebig und energieeffizient; sie benötigen keine Wartung. Valovoima ist angenehm zu bedienen und verteilt effizient helles Licht, das die Augen nicht anstrengt.



LED, max 30 Watt

Beleuchtungsstärke: 10000/5000/2500 lux
Behandlungsabstand: 20/37/54 cm
Behandlungszeit: 30/60/120 Min.

Stromanschluss: 230V – 50Hz
Grösse: (HxBxT) 50.0 x 57.5 x 15 cm, 2.2 kg
Material: Aluminium, Stahl, weiss
Filterscheibe: Acryl

Luminette – ich bleibe mobil bei Arbeit, Sport und Spiel

CHF 239.–

Wer viel unterwegs ist und wenig Platz im Gepäck hat, kann mit der Luminette ein gutes Lichttherapie-Ergebnis erzielen. Fernfahrer und Reisende kommen mit der Luminette gut in den Tag, Fluggesellschaften und Geschäftsleute begegnen dem Jetlag ohne Nebenwirkungen.

Material: Kunststoff weiss, Metall, grau lackiert
Beleuchtungsstärke: 2000 lux
2x 4 weisse LEDs von 0.1 W
Akku-Kapazität ca. 1 Std.
3A-Standard-Batterie 1.2 V
Optische Lichtbrechung durch holografisches Display



Eine gute Schlafhygiene erreicht man auch mit der Kombination einer Luminette und der Blueblock-Brille.



Kubo Neu bei sanalux

CHF 480.–

Kubo ist eine von Prof. Eero Aarnio entworfene vielseitig verwendbare Design-Leuchte, die aufgrund des Dimmers von einer starken Lichttherapieleuchte zu einer Einrichtungsleuchte verwandelbar ist.

- 2x 36 Watt mit Dimmer
- Beleuchtungsstärke: 10000/5000/2500 lux
- Behandlungsabstand: 22/33/43 cm
- Behandlungszeit: 30/60/120 Min.
- Stromanschluß: 230V~50Hz
- Größe: (HxBxT) 59 x 38 x 22 cm, 3.0 kg
- Gehäuse: Kunststoff



reddot design award
winner 2010



SAN 20 – Wellness für jeden Tag

CHF 448.–

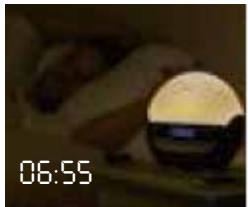
Das schlanke Lichttherapiegerät.

2x 55 Watt

Beleuchtungsstärke: 10000/5000/2500 lux
Behandlungsabstand: 42/63/84 cm
Behandlungszeit: 30/60/120 Min.

Stromanschluss: 230V~50Hz
Grösse: (HxBxT) 60 x 27 x 10 cm, 3.2 kg
Gehäuse: Aluminium, Kunststoff





Fit schon beim Aufwachen... mit einem Sonnenaufgang, jeden Tag

Kennen Sie das auch: Der Wecker schrillt erbärmlich, das Licht blendet und am liebsten würde Mann/Frau sich sofort wieder unter die Decke verziehen! Ganz anders mit den Lumie Lichtweckern von sanalux. Langsam wird in ihrem Schlafzimmer ein Sonnenaufgang simuliert, immer ein bisschen heller und heller.

Voller Energie und fit in den neuen Tag mit einem Lichtwecker von sanalux

Die Simulation des Sonnenaufgangs wird im Gehirn als Vorstufe zum Wachwerden verarbeitet. Die Lichtreize werden über die Haut und über das Auge (durch die geschlossenen Augenlider) wahrgenommen und an das Gehirn weitergeleitet. Das Gehirn schaltet den ganzen Körper nach und nach auf Tagesbetrieb und schon wird der Kreislauf aktiviert, der Magen und der Darm starten, die Herzfrequenz steigt und auch die Hirnströme werden aktiver. Ertönt dann der Wecker mit dem eingestellten Weckton, fühlt sich der Mensch fit und aktiv. Aufstehen wird dann ganz einfach und wir sind bereit für den Tag.

Ideal für Morgenmuffel und Langschläfer

Die Lumie Lichtwecker sind alle auch als dimmbare Nachttischlampe einsetzbar. Klinische Versuche haben ergeben, dass die Lichtwecker nicht nur Stimmung, Energie und Produktivität, sondern auch Schlaf- und Aufwachqualität verbessern. Aufgrund der Erfahrungen und positiven Rückmeldungen von Eltern wissen wir, dass gerade bei Kindern und Jugendlichen unsere Lichtwecker sehr gut angenommen werden. Menschen, die unter saisonal abhängigen Depression (SAD) oder Winterdepression leiden, können auf diese Weise auch häufig die dunklen Wintermorgen besser verkraften.

Lumie 750 DAB Luxe

CHF 349.–

Der Lumie 750 ist ein komplett neu entwickelter HighEnd-Lichtwecker mit allen Optionen die man sich vorstellen kann. Im Gehäuse sind LED Leuchtdioden angebracht die ihre Farbe, je nach Tageszeit mit mehr oder weniger Blauausprägung strahlen. Die Glashaube reflektiert ein elegantes, sympathisches Licht – ideal für jedes Schlafzimmer.

Weitere Features des neuen Lichtweckers 750 DAB:

- Sonnenaufgang/untergangszeiten frei wählbar zwischen 15 und 90 Minuten
- Lichtstärke frei wählbar
- Blau abschaltbar um am Abend besser einzuschlafen
- Die Farben des Lichts sind dem natürlichen Sonnenlicht nachempfunden
- DAB Radio mit qualitativ hervorragenden Lautsprechern auf Topniveau
- Bluetooth um die eigene Musik vom Handy zum Aufwachen zu verwenden

- USB Anschluss um Mobiltelefon zu laden oder Musik einzuspeisen
- Mehr als 20 frei wählbare Aufwach- oder Einschlaf-töne wählbar (ebenfalls weisses Rauschen möglich, für Menschen mit Tinnitus)
- Dimmbare Nachttischlampe
- Dimmbares Display, um in der Nacht nicht gestört zu werden
- Einstellbares Wochenprogramm für Aufwachzyklen
- Backup, bei Stromausfall bleiben Einstellungen gespeichert

Abmessung: (HxBxT)

200 x 230 x 130 mm

Lampe: LED Spezial

Gewicht: 1.37 kg



Lichtwecker zum besseren Aufwachen

Lumie 100 Neu

CHF 119.–

- Der moderne Lichtwecker mit LED Leuchtmittel, ideales Einstiegermodell
- Sonnenauf- und untergangssimulation mit 30 Minuten
 - Schöne Lichtfarben (der Sonne nachempfunden)
 - Nachtlicht
 - Nachttischlampe dimmbar

Abmessung: (HxBxT)
160x190x120 mm
Leuchtmittel: Warme LED



Lumie Glow 150

CHF 159.–

- Sonnenauf- und untergangssimulation mit 20, 30 oder 45 Minuten, mit Weckautomatik
- Einstellbare Sonnenaufgang-Lichtstärke für einen sanften oder hellen Sonnenaufgang
- Auswahl aus 9 Schlaf- / Weckgeräuschen: Beep, Tropische Vögel, Amsel, Cafe, Ziegen, Dampfbzug, Gewitter, Wellen, Grillen, weisses Rauschen (bei Tinnitus oder Geräuschempfindlichkeit)
- Nachtlicht-Option zum Abblenden von Licht, das auf niedrigem Niveau bleibt
- Lichtempfindliches, automatisch abblendendes Display
- Tippkontakt-Snooze
- Stromausfall-Backup

Abmessung: (HxBxT)
160x190x120 mm
Leuchtmittel: Warme LED
Gewicht: 0,565 kg



Lumie 25 Bedbug

CHF 99.–

Bedbug ist eine Nachttischlampe für Babys und Kleinkinder, die eine schlafoptimierte Beleuchtung mit Funktionen verbindet, die somit einem entspannten Einschlafen förderlich sind.

- 15-minütiger Sonnenuntergang
- Zwei Sonnenuntergang-Optionen
- Fade-to-off oder Fade-to-Nightlight
- Dimmbare Nachttischlampe
- Nachtlicht-Funktion mit zwei Helligkeitsstufen
- Kein Lichtwecker nur zum Einschlafen gedacht

Abmessung: (HxBxT)
130 x 210 x 200 mm
Beleuchtung: Gemischte LEDs, warmes weiss, rot/orange (Low-Blue-Light)
Lampe: 42 Watt Leuchtmittel



Lumie 30

CHF 148.–

- Der trendige Lichtwecker
- 30 Minuten Sonnenaufgangs-simulation mit Weckautomatik
 - 30 Minuten Sonnenuntergangs-simulation
 - beleuchtete Digitalanzeige
 - dimmbare Nachttischlampe
 - Sonnenstrahleffekt

Abmessung: (HxBxT)
150 x 180 x 120 mm
Lampe: 42 Watt Leuchtmittel



Lumie 100 Alt

CHF 59.–

- Der einfache digitale Lichtwecker
- Sonnenaufgangssimulation mit Weck- und Einschlafautomatik

- beleuchtetes Digitalzifferblatt
- dimmbare Nachttischlampe



Lumie 250

CHF 149.–

- Sonnenauf- und untergangssimulation mit 15, 20, 30, 45, 60 oder 90 Min.
- Integriertes digitales UKW-Radio und RDS (Autozeit-Korrektur)
- Sonnenstrahleffekt
- 5 eingebaute Weckgeräusche (z.B. Meeresrauschen, Vogelzwitschern, Hahn-Krähen,...)
- Sonnenaufgangs-Optionen: nur Licht, Licht mit Weckton, Licht mit Radio oder Blitzeffekt

- zum Wecken (für Hörgeschädigte)
- Im Sonnenuntergangs-Modus werden die Wecktöne und die Musik stufenlos leiser, während das Licht abdimmt.
- Nachtlicht
- One-Touch Snooze-Knopf
- Display mit Auto-Dimmen oder auch komplett ausschaltbar
- Mehrsprachiges Display
- Sonnenstrahleffekt

sanalux – Akne

Lumie Clear – zur Aknebehandlung

CHF 219.–

Der Lumie Clear ist die Alternative zu Cremes und verschreibungspflichtigen Medikamenten gegen leichte bis mittelschwere Akne. In klinischen Tests wurde die Wirksamkeit der blauen und roten LEDs, Bakterien anzugreifen und Entzündungen zu verhindern, nachgewiesen.

45 rot/blau angereicherte Leuchtdioden inklusive Trafo und Schutzbrille
Stromanschluss: 230 V~50 Hz
Grösse: (HxBxT) 10 x 20 x 15 cm, 0.78 kg
Gehäuse: weiss/grün mit abnehmbarem Sockel



sanalux – Thermometer



Thermometer

Neu ohne Berührung

CHF 49.–

SAN X Bye Thermometer erlaubt ein hygienisches, präzises, einfaches und sofortiges Ablesen der Körpertemperatur ohne Körperkontakt und ist aus diesem Grund besonders für kleine Kinder geeignet. SAN X Bye Thermometer ist nicht invasiv und erlaubt Ihnen, die Temperatur zu messen, ohne den Mensch zu wecken. SAN X Bye Thermometer misst die Raumtemperatur und die Temperatur eines beliebigen Gegenstandes oder einer Flüssigkeit zwischen 1 und 55 °C: den Brei, das Bad, den Kaffee oder den Wein...



sanalux – Blueblock-Brille



Gute Nacht – ein gesunder Schlaf ist wichtig

sanalux bietet mit den Blueblock-Brillen von melamedic ein weiteres Produkt, das den zirkadianen Rhythmus positiv beeinflussen kann. Während die Lichttherapie die Serotonin-Produktion im Körper anregt, beeinflusst eine Blueblock-Brille die Melatonin-Produktion und dient somit zusätzlich dem gesamten körperlichen Wohlbefinden. Tag und Nacht sind von besonderer Bedeutung für den biologischen Rhythmus des Menschen. Das Auge steuert – vereinfacht dargestellt – über den Impuls des einfallenden Lichtes praktisch den sogenannten zirkadianen Rhythmus durch die Hormone Serotonin («Wach- oder Glückshormon») und Melatonin («Schlafhormon»).



Guter Schlaf für ein besseres Leben

Schlecht einschlafen, nicht durchschlafen, und, und, und – Schlafprobleme haben viele Gesichter und vielfältige Ursachen. Vielen Schlafstörungen liegt eine Unstimmigkeit zwischen innerer Uhr und äusserer Zeit des Lebensbereiches zugrunde. Zu diesen Schlaf, Wach, Rhythmus-Störungen zählen z.B. Schlafstörungen bei Zeitzonewechsel (Jetlag) oder durch Schichtarbeit. Früher richtete der Mensch seinen Tagesablauf nach dem Lauf der Sonne, nun verbringt der moderne Mensch einen Grossteil seiner Zeit vor hell leuchtenden künstlichen Lichtquellen, insbesondere Fernsehern und Computern. Mehrere Studien zeigen, dass der Blauanteil dieser künstlichen Lichtquellen, die Produktion von Melatonin erheblich stört, insbesondere bei Kindern und Jugendlichen.

Vorteile von melamedic UV530:

- leichter einschlafen
- ein ruhiger und gesunder Schlaf die ganze Nacht
- am Morgen ausgeruht aufwachen
- Stärkung des Immunsystems
- bessere Schlafgewohnheiten
- bessere Stimmung
- erhöhte Produktion von Antioxidantien
- Optimierung der grundlegenden, hormonellen Funktionen

Weitere Einsatzmöglichkeiten:

- kontrastreicheres Sehen
- verbesserte Steuerung der Stimmung für Menschen mit einer bipolaren Störung
- Vermeidung von Depressionen während der Schwangerschaft und danach (postpartale Depression)
- Linderung bei Makula-Degeneration
- Vorbeugung von Netzhautschädigungen
- Verringerung der Symptome durch besseren Schlaf bei ADS/ADHS/Autismus



SAN Berlin

CHF 99.–

Brille für Damen / Herren

Farbe: rot und schwarz
Rahmen: Breite 143 mm, Höhe 45 mm
Bügelänge: 164 mm
Gewicht: 28 Gramm
Material: Nylon und Polycarbonat

SAN Rom

CHF 99.–

Brille für Damen / Herren

Farbe: rotbraun
Rahmen: Breite 140 mm, Höhe 39 mm
Bügelänge: 168 mm
Gewicht: 32 Gramm
Material: Nylon und Polycarbonat

SAN London

CHF 99.–

Brille für Damen / Herren
kann mit «grosser» Korrekturbrille verwendet werden

Farbe: mattschwarz
Rahmen: Breite 159 mm, Höhe 54 mm
Bügelänge: 173 mm
Gewicht: 42 Gramm
Material: Nylon und Polycarbonat

SAN Kopenhagen

CHF 89.–

Brille für Kinder

Farbe: rot
Rahmen: Breite 127 mm, Höhe 36 mm
Bügelänge: 116 mm
Gewicht: 20 Gramm
Material: Nylon und Polycarbonat

sanalux – der bessere Partner
seit 29 Jahren: Beratung, Service
und Reparaturdienst

* Neu bei sanalux

** Aktion Rausverkauf

Name:

Strasse:

Ort:

Telefon:

Datum:

Unterschrift:

Genauere Gerätedetails entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Prospekt. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer. Liegt der Bestellwert über CHF 1000.– entfallen die Porto- und Verpackungskosten!

Lichttherapiegeräte

Preis/Stk.in CHF Stückzahl

SAN Super Nova Dim	Super starkes LED Kraftpaket (entsp. 320 Watt)	499.–	_____
Wellnes			
Lucia LED	Das effektive Wellnesgerät	349.–	_____
Tubo	Das attraktive Tischgerät	369.–	_____
Epic	Farbtemperatur individuell einstellbar, mit Holzsockel, dimmbar	279.–	_____
Halo	Pures Design mit Einstellung zur Reduktion des Blauanteils am Abend	299.–	_____
* Rondo Air	Das neue Lichttherapiegerät – einfach rund und zeitlos ● Neu	149.–	_____
Vitamin L	Einfach für den Tisch und los gehts, mit LED, sehr flach	169.–	_____
* Lumie Task	Das trendige, edle Schreibtisch-Lichttherapiegerät für jeden Tag ● Neu	299.–	_____
Rondo LED 400	Wellnessgerät im finnischen Design	319.–	_____
Origo	Absoluter Designklassiker des finnischen Stardesigners Eero Aarnio	499.–	_____
SAN Live	Die moderne Wohnzimmerbeleuchtung mit lichttherapeutischem Effekt	349.–	_____
Valovoima	Die multifunktionale Schreibtischleuchte	319.–	_____
Luminette	Lichtbrille zur mobilen Therapie	239.–	_____
* Kubo	Design-Leuchte für Therapie und Einrichtung ● Neu	480.–	_____
SAN 20	Das exklusive Wellness-Therapiegerät mit anspruchvollem Design	448.–	_____

Lichtwecker

Lumie 750 DAB Luxe	Das absolute Top-Lichtweckergerät mit DAB Radio	349.–	_____
Lumie 100 Neu	Das moderne Einsteigermodell mit allem was es braucht	119.–	_____
Lumie Glow 150	Der gepflegte Lichtwecker mit unterschiedlichen Wecktönen	159.–	_____
Lumie 25 Bedbug	Der Kinderlichtwecker – Einschlafen und Aufwachen leicht gemacht	99.–	_____
Lumie 30	Der trendige Lichtwecker	148.–	_____
** Lumie 100 Alt	Der digitale Lichtwecker, auch als dimmbare Nachttischlampe verwendbar	59.–	_____
** Lumie 250	Der intelligente Lichtwecker mit UKW-Radio	149.–	_____

Rausverkauf

* Aknetherapie

Lumie Clear	Aknetherapiegerät mit LED (rot/blau) ● Neu ohne Berührung	219.–	_____
-------------	---	-------	-------

Thermometer

SAN X Bye Thermometer	Berührungsloser Thermometer	49.–	_____
-----------------------	-----------------------------	------	-------

Blueblock-Brillen

SAN Berlin	Zum Verbessern der Schlafzyklen, in schönem Design	99.–	_____
SAN Rom	Zum Verbessern der Schlafzyklen, in schönem Design	99.–	_____
SAN London	Zum Verbessern der Schlafzyklen, für Brillenträger geeignet	99.–	_____
SAN Kopenhagen	Brille für Kinder	89.–	_____



Machen Sie bei Lichttherapiegeräten keine Kompromisse: Qualität vom Spezialisten.

Für Ihr Wohlbefinden: Qualitätsprodukte vom Spezialisten

Wir sind seit 1996 spezialisiert auf Lichttherapiegeräte und in vielen Krankenhäusern, Kliniken und Arztpraxen präsent. Der sanalux-Qualitätsstandard wird auch bei den Geräten für den privaten Gebrauch angewendet. Unsere Partner stehen hier in der Pflicht. Alle Geräte in unserem Sortiment tragen das CE-Zeichen und sind zertifizierte Medizinprodukte im Sinne des Medizinproduktegesetzes.

Qualität – ein Leitsatz von sanalux

Unsere Geräte sind mehrfach überprüft und getestet. Zudem wird jede Lampe noch zusätzlich direkt vor dem Versand einer Endkontrolle unterzogen. Von dieser Topqualität profitieren direkt unsere Kunden. Neueste wissenschaftliche Ergebnisse und Trends fliessen in Neuentwicklungen. Ausserdem ist bei allen unseren Lichttherapiegeräten der augenschädliche Ultraviolett-Anteil des Lichts herausgefiltert und sie sind für flimmerfreies Licht mit elektronischen Vorschaltgeräten ausgestattet. Für jeden Anwendungsbereich finden Sie bei uns die passende Lösung. In den Herbst- und Wintermonaten empfehlen wir den täglichen Gebrauch der Lampe. Viele unserer Geräte sind in verschiedenen wissenschaftlichen Studien im Einsatz, insbesondere an der Universität in Basel (CH).



Professionelle Lichttherapiegeräte, Lichtwecker und Blueblock-Brillen

Informationen bei:
sanalux GmbH
Cunzstrasse 14
CH-9016 St.Gallen

Tel. +41 71 288 67 64
Fax +41 71 288 12 28

info@sanalux.ch
www.sanalux.ch

- grosse Auswahl
- solide Qualität
- sorgfältige Beratung
- guter Service
- schnelle Lieferung

