

The background of the entire page is a photograph of a sunset or sunrise over a field of tall, golden grass. The sun is a bright, glowing orb on the horizon, casting a warm, golden light across the sky and the field. The sky is a mix of blue and orange, with some clouds. In the distance, there are some dark silhouettes of trees or bushes. A QR code is located in the lower right quadrant of the image, enclosed in a white square.

*sanalux*

# Luminothérapie, réveils lumineux et lunettes anti-lumière bleue:

La thérapie la plus efficace contre le blues hivernal  
(forme légère de la dépression saisonnière SAD)

Luminothérapie pour les sautes d'humeur:  
Renforcez votre intérieur avec le soleil



Une qualité professionnelle pour  
les plus hautes exigences

Les dépressions saisonnières surviennent maintenant très fréquemment:

## Luminothérapie, simplement 30 minutes face – la mauvaise humeur / dépression est comme balayée



Madame, Monsieur,

C'est justement en ces temps difficiles qu'il est particulièrement important de lutter contre la dépression saisonnière ou le blues hivernal. Il suffit de mettre en place l'appareil de luminothérapie\* et de laisser agir la lumière sur la rétine pendant 30 minutes.

Après cela, vous vous sentirez bien et équipé pour les mois sombres de l'hiver. Entièrement sans médicaments et sans effets secondaires. L'assurance maladie vous rembourse 300 CHF à l'achat d'une lampe de luminothérapie si vous avez une ordonnance mentionnant le diagnostic d'une dépression saisonnière ou d'un blues hivernal.

Appelez-nous au 071 288 67 64,  
laissez entrer le soleil.

Avec nos meilleures salutations

Votre équipe sanalux



**Compétence:** Nous sommes conscient de la responsabilité que nous avons pour des conseils individuels. Depuis des années, sanalux travaille ensemble avec le Centre de la Chronobiologie de l'université de Bâle. Grâce à nos nombreuses années d'expérience, nous pouvons répondre à vos exigences particulières. Pour nous, les conseils sont importants.



**Prestations:** Nous pouvons desservir le domaine médical, tout comme les domaines professionnel et privé. Pour ce dernier, des solutions individuelles sont aussi possibles. Les simulateurs d'aube et les lunettes Blueblock procurent d'excellents services à l'horloge intérieure – un bon réveil et un sommeil bienfaisant sont de plus en plus importants.



**Service:** En aval, sanalux dispose d'un contrôle qualité et fonctionnel. Les appareils ne seront emballés individuellement pour l'expédition qu'après ces contrôles. Chaque produit est livré dans un carton neutre.



\* Envoyez notre facture ensemble avec une ordonnance médicale mentionnant le diagnostic de dépression saisonnière automne-hiver à votre caisse-maladie qui prendra en charge 300.– CHF (LIMA \$06.01.01.00.1 et ou location de 1.00 CHF par jour depuis octobre 2020).

## Avec une nouvelle énergie à travers les mois sombres

La luminothérapie est efficace (30 minutes seulement par jour) et agit très rapidement! Vous emmagasinez de l'énergie et de la lumière pour toute la journée.

### Les symptômes

Au cours de la saison hivernale, un grand nombre (jusqu'à 15%, selon des études récentes) de personnes se plaignent de manière répétée d'une absence d'énergie et d'un manque de performance. Les symptômes suivants réapparaissent alors chaque année:

- on n'a pas assez dormi
- on se sent fatigué et abattu, l'aptitude à la performance diminue et la tendance à la dépression s'installe
- l'après-midi, il en résulte fréquemment une envie d'hydrate de carbone
- le sentiment général est moins bon et l'on se sent oppressé

Pour beaucoup de personnes, les symptômes évoluent vers une dépression saisonnière (DS). Cet état est également appelé dépression d'automne/hiver ou encore le blues de l'hiver.

### Luminothérapie: Le choix de la méthode

Les symptômes diminuent au bout de 3 à 4 jours déjà et une amélioration générale se fait sentir. Les patients ne devraient plus montrer de symptômes après 14 à 21 jours de luminothérapie quotidienne (en général 30 minutes). Diverses études à ce sujet confirment l'efficacité de cette méthode. Des recherches pour comparer entre médicaments et luminothérapie dans le cadre de la DS, arrivent à la conclusion que les médicaments sont non seulement plus chers, mais que la luminothérapie agit également plus en profondeur en s'attaquant à la cause du trouble. La glande pinéale produit une hormone appelée mélatonine; celle-ci est sécrétée en cas d'obscurité, elle provoque le sommeil et agit sur l'humeur. De plus, l'absence de lumière – une «horloge» essentielle pour nous – occasionne un décalage et un nivellement de la rythmique «circadienne» de notre corps.

### Que se passe-t-il dans le corps lorsque la lumière fait défaut?

Ce n'est que lorsque la rétine perçoit suffisamment de lumière (au moins 2'500 lux) qu'il est signalé à la glande pinéale que la sécrétion de mélatonine doit être inhibée. L'influence de la lumière sur l'horloge biologique du corps a pour effet un renforcement et une synchronisation du système circadien d'une part, et un accroissement de l'entraînement d'un meilleur bien-être corporel d'autre part.

### Trouble du sommeil, syndrome du travail en équipe, syndrome prémenstruel

Les appareils de luminothérapie trouvent également de nombreuses autres utilisations:

- **Syndrome du travail en équipe:** Les ouvriers travaillant en équipe souffrent souvent de problèmes de l'adaptation à des rythmes de sommeil/éveil modifiés. La luminothérapie contribue ici à moduler et ainsi à améliorer indirectement la performance du travail.
- **Syndrome prémenstruel:** Plus de la moitié des femmes se plaignent de douleurs durant leurs règles. Dans ce cas, La luminothérapie peut restaurer la bonne humeur et soulager les troubles.



La Super Nova Dim éclaire parfaitement les grands locaux **P. 6**

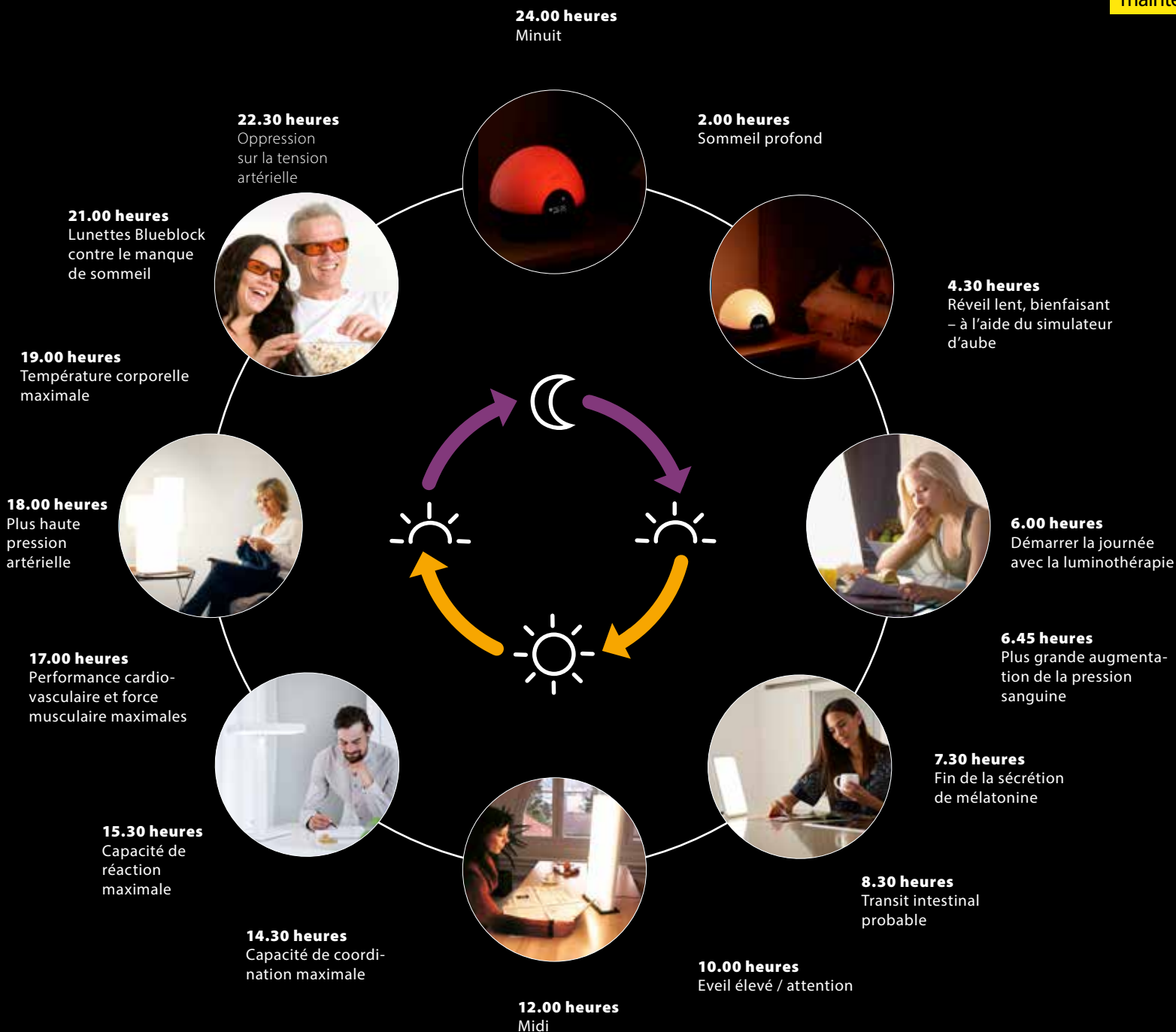


La lampe Hallo pour le bien-être, une lumière esthétique à l'heure du petit-déjeuner **P. 7-11**



La lampe de bureau Valovoima, un design pur **P. 10**

L'horloge intérieure – toujours un peu en avance sur le temps. L'horloge intérieure (rythme circadien) définit ce que nous faisons – chez les adultes, la durée de la période est en moyenne de 24 heures et 8 minutes. Le rythme diurne – nocturne régule les phases d'éveil et de repos. Le développement dépend étroitement de la répartition de la lumière durant la journée. La recherche en matière de chronobiologie atteint pour l'Homme de plus en plus d'importance puisque les habitudes au quotidien s'écartent toujours plus des conditions-cadre dictées par l'horloge biologique. Nous passons toujours plus de temps à l'intérieur de locaux à faible rayonnement lumineux. Avec ce déficit progressif de lumière, nous sommes souvent en présence de troubles alimentaires et de sommeil, d'absence d'énergie, voire de contrariétés dépressives. Les voyages en avion avec un certain nombre de fuseaux horaires mènent également à des troubles de l'horloge intérieure (Jetlag) qui sont néfastes pour le corps. La sérotonine et la mélatonine sont soumises ici à un champ de tensions durables. Les personnes aveugles avec une « horloge au libre cours » ou les gens avec une formation de mélatonine décalée sont particulièrement concernés. sanalux travaille depuis des années avec le Centre de Chronobiologie à l'université de Bâle. sanalux offre un assortiment bien élaboré pour la régulation de l'horloge intérieure. L'assortiment d'appareils de luminothérapie sert le domaine médical tout comme les domaines du bureau et de l'habitat où des solutions individuelles sont au premier plan. Les simulateurs d'aube et les lunettes Blue-Block offrent de bons services à l'horloge intérieure – un sommeil reposant et un bon réveil deviennent de plus en plus importants. Avec une expérience fondée sur de nombreuses années, l'équipe de sanalux peut offrir une palette de conseils compétents.



## SAN Super Nova Dim

CHF 499.–

Notre puissant appareil de thérapie avec variateur. Avec une puissance comparable, nous atteignons ici, à une distance de 85 cm, déjà 10000 Lux. De plus, nous avons la possibilité de faire varier l'intensité lumineuse avec le variateur intégré et pouvons donc aussi utiliser utilement l'appareil pour l'éclairage général de la pièce. Un ensemble lumineux et brillant venu de Finlande dans un élégant boîtier en acier.



Comparable avec les 320 Watt habituels:  
LED avec variateur

Intensité lumineuse: 10000/5000/2500 Lux  
Distance de traitement: 85/140/200 cm

Tension électrique: 230V~50Hz  
Größe: (HxLxP) 63 x 44 x 10 cm, 5.5 kg  
Boîtier: matière synthétique et aluminium

Travaillez avec un véritable  
appareil professionnel,  
la qualité augmente  
le succès du traitement



### Remboursement

En Suisse, en cas de DS, la luminothérapie est prise en charge par les caisses-maladie dans le cadre de l'assurance de base. 300.– CHF sont remboursés à l'achat d'une lampe. Voir aussi la liste des moyens et auxiliaires (LiMA) à l'article 06.01.01.00.1.

## Lucia LED

CHF 349.–

Lucia est un appareil de luminothérapie efficace et pratique qui peut également être fixé au mur.

85 watts LED, avec variateur

Intensité lumineuse: 10000/5000/2500 lux  
Distance de traitement: 55/83/110 cm  
Durée du traitement: 30/60/120 Min.

Tension électrique: 230V~50Hz  
Dimensions (HxLxP): 64 x 30 x 11 cm, 3.0 kg  
Boîtier: Tôle d'acier émaillée au four, synthétique



## Tubo – le design finlandais avec un variateur d'intensité lumineuse CHF 369.–

Tubo est une lampe de luminothérapie adaptable à de nombreux locaux. L'idée de départ était qu'elle devait être facile à placer et fonctionnel. Tubo a été conçue pour utiliser le moins d'espace possible et son déplacement facilité. Tubo est une lampe classique et intemporelle. Le design et le choix des matériaux jouent sur les contrastes. Le bois, chaleureux, s'unit à une lumière blanche, froide et pure, pour former un ensemble harmonieux et captivant.

2x 36 watts avec un variateur d'intensité lumineuse

Intensité lumineuse: 10000/5000/2500 lux  
Distance de traitement: 20/30/40 cm  
Durée du traitement: 30/60/120 min.

Tension électrique: 230V~50Hz  
Dimensions (HxLxP) 51.5 x 19.5 x 15cm, 3.2 kg  
Boîtier: synthétique / Poignée: bois stratifié, lasure blanche



## EPIC

CHF 279.–

L'appareil de luminothérapie finlandais à variateur d'intensité avec un socle en bois véritable.

24 watts LED

Température des couleurs variable de 2'600 K – 5'600 K, variateur d'intensité lumineuse avec une télécommande.

Intensité lumineuse: 10000/5000/2500 lux  
Distance de traitement: 27/40/54 cm  
Durée du traitement: 30/60/120 Min.

Tension électrique: 230V~50Hz  
Dimensions (HxLxP) Ø23.5 x 10.6 cm, 1.6 kg  
Acier, matière synthétique, bois de frêne



## Halo

CHF 299.–

L'éclairage multifonctionnel avec une luminosité réglable des couleurs. Réglage pour la réduction de la lumière bleue le soir.



LED 55 watts

Intensité lumineuse: 10000/5000/2500 lux  
Distance de traitement: 20/32/50 cm  
Durée du traitement: 30/60/120 Min.

Tension électrique: 230V~50Hz  
Dimensions (HxLxP) 33 x 33 x 20 cm, 2.2 kg  
Boîtier: Aluminium, matière synthétique

## Rondo Air Nouveau à sanalux

CHF 149.–

Le nouvel appareil de luminothérapie – simplement rond et intemporel.



NOU-  
VEAU

LED 24 Watt

Avec la technologie LED moderne  
Intensité lumineuse: 10000/5000/2500 lux  
Distance de traitement: 26/41/36 cm  
Durée du traitement: 30/60/120 Min.

Dimensions (HxLxP) Ø 300, 150 mm  
Poids: 0,80 kg  
Matériau: synthétique

## Vitamin L – pour le bureau

CHF 169.–

L'appareil de luminothérapie petit et pratique. Cet appareil de luminothérapie maniable, LED, trouve sa place presque partout – de la luminothérapie où que vous soyez. En raison de sa maniabilité, on peut utiliser le Vitamin L au poste de travail et le prendre à la maison le week-end.



LED 18 watts, blanc chaud

Intensité lumineuse: 10000/5000/2500 lux  
Distance de traitement: 22/33/44 cm  
Durée du traitement: 30/60/120 min.

Tension électrique: 100 – 240V (WS)~50/60Hz, partie du réseau  
Dimensions: (HxLxP) Ø28 x 20 cm, 0.83 kg  
Boîtier: matière synthétique

## Lumie Task Nouveau à sanalux

CHF 299.–

Lumie Task est une lampe de luminothérapie particulièrement variée et de style, adaptée parfaitement non seulement pour la luminothérapie, mais aussi pour un environnement de bureau ou encore classique. Lumie Task a aussi été développé pour trouver place sur le bureau. Votre humeur et votre énergie peuvent être influencées favorablement pendant le travail. L'éclairage est clair, agréable, Il est adapté à la plupart des bureaux ou encore pour chez soi. Effleurez simplement le logo Lumie au pied de la lampe jusqu'à l'obtention de la clarté souhaitée.

17 watts LED

Intensité lumineuse: 10000/5000/2500 lux  
Distance de traitement: 18/24/36 cm  
Durée du traitement: 30/60/120 min.

Tension électrique: 100 – 240V (WS)~50/60Hz, Alimentation  
Dimensions: (HxLxP) 420 x 175 x 175 mm  
Matériau: synthétique, acier  
Poids 1,69 kg  
Couleurs: Sage Green, Charcoal Blue, White Mist, Golden Yellow



NOU-  
VEAU

## Rondo LED 400 – comme un petit soleil

CHF 319.–

Rondo est une combinaison d'acier et de matière synthétique laissant passer la lumière. «European Customers Choice Awards».

LED 22 watts

Intensité lumineuse: 10000/5000/2500 lux  
Distance de traitement: 21/32/42 cm  
Durée du traitement: 30/60/120 min.

Tension électrique: 230V~50Hz  
Dimensions: (HxLxP) Ø40 x 12 cm, 2.5 kg  
Boîtier: synthétique / pied: tôle d'acier, laquée à chaud



DESIGN  
FROM  
FINLAND

DESIGN  
FROM  
FINLAND



## Origo – un design pur avec un variateur d'intensité lumineuse CHF 499.–

Origo est une lampe de luminothérapie développée par le designer Eero Aarnio. Le style pop d'Eero Aarnio se reflète dans la forme de la lampe. Origo charme par sa forme ludique et sa surface soyeuse. L'abat-jour d'Origo est fait main et rappelle une poignée de valise avec laquelle on peut facilement déplacer la lampe d'un endroit à un autre.



2x 55 watts avec un variateur d'intensité lumineuse

Intensité lumineuse: 10000/5000/2500 lux  
Distance de traitement: 33/49/65 cm  
Durée du traitement: 30/60/120 min.

Tension électrique: 230V~50Hz  
Dimensions: (HxLxP) (LxH) Ø24 x 80 cm, 3,0 kg  
Boîtier: synthétique

## SAN Live – une optique précieuse pour chaque ménage CHF 349.–

L'appareil de luminothérapie pour la place de travail, la salle d'attente et le salon. Un design adapté à toutes les chambres.



2x 36 watts avec un variateur d'intensité lumineuse

Intensité lumineuse: 10000/5000/2500 lux  
Distance de traitement: 23/34/45 cm  
Durée du traitement: 30/60/120 min.

Tension électrique: 230V~50Hz  
Dimensions: (LxH) Ø20 x 69 cm, 2,0 kg  
Socle: acier affiné, abat-jour synthétique

## Valovoima – un design frais pour votre bureau CHF 319.–

Valovoima est une lampe de luminothérapie multifonctionnelle, avec un variateur de lumière. Sa technique LED a une durée de vie particulièrement longue. Elle est sans entretien. Valovoima est simple d'utilisation et offre une lumière claire et agréable. Sans efforts pour les yeux.



LED, max 30 watts

Intensité lumineuse: 10000/5000/2500 lux  
Distance de traitement: 20/37/54 cm  
Durée du traitement: 30/60/120 min.

Tension: 230V – 50Hz  
Dimensions: (HxLxP) 50.0 x 57.5 x 15 cm, 2,2 kg  
Matériaux: aluminium, acier, blanc  
Filtre: Acryl

## Luminette – je reste mobile pendant le travail, le sport et le jeu CHF 239.–

Luminette est particulièrement indiquée pour la luminothérapie mobile. Celui qui est souvent en déplacement et qui dispose de peu de place dans ses bagages, peut atteindre avec Luminette un bon résultat de luminothérapie. Les routiers et les voyageurs débutent la journée avec Luminette.

Matériaux: matière synthétique blanche, métal, laqué gris  
Intensité lumineuse: 2000 lux  
2 x 4 LED blancs de 0.1 W  
Capacité de la batterie: environ 1 h  
3 piles standard A, 1,2V  
Réfraction optique de la lumière par un display holographique



Une combinaison entre Luminette et lunettes BlueBlock permet aussi d'atteindre une bonne hygiène du sommeil.



## Kubo Nouveau à sanalux

CHF 480.–

Kubo est une lampe design polyvalente conçue par le designer Eero Aarnio, qui, grâce à son variateur, peut être transformée d'une puissante lampe de luminothérapie en une lumière intérieure.

- 2 x 36 watts avec variateur
- Éclairage : 10 000/5 000/2 500 lux
- Distance de traitement : 22/33/43 cm
- Durée de traitement : 30/60/120 min
- Alimentation : 230 V~50 Hz
- Dimensions : (H x l x P) 59 x 38 x 22 cm, 3 kg
- Boîtier: synthétique



reddot design award  
winner 2010



## SAN 20 – le bien-être quotidien CHF 448.–

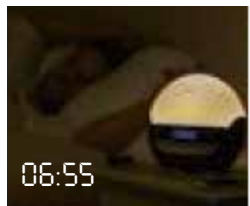
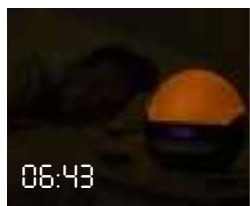
L'appareil de luminothérapie svelte.

2x 55 watts

Intensité lumineuse: 10000/5000/2500 lux  
Distance de traitement: 42/63/84 cm  
Durée du traitement: 30/60/120 min.

Tension électrique: 230V~50Hz  
Dimensions: (HxLxP) 60 x 27 x 10 cm, 3,2 kg  
Boîtier: aluminium, matière synthétique





### En forme déjà au réveil... avec un lever du soleil quotidien

Vous connaissez aussi ça? Le réveil résonne impitoyablement, la lumière vous éblouit. Vous préférez alors vous réfugier sous la couette! Avec les simulateurs d'aube Lumie de sanalux, il en va tout autrement. Votre chambre à coucher simule lentement le lever du soleil, il fait de plus en plus clair.

### Démarrer la journée en pleine forme avec un simulateur d'aube de sanalux

La simulation du lever du soleil est transformée dans le cerveau comme un préambule au réveil. La stimulation lumineuse est perçue par l'intermédiaire de la peau et des yeux (à travers les paupières fermées) et transmise ensuite au cerveau. Celui-ci commute ensuite progressivement tout le corps sur les activités diurnes et voilà que le système cardio-vasculaire est activé, l'estomac et les intestins travaillent, la fréquence cardiaque augmente et les flux cérébraux s'activent d'avantage. Si le réveil résonne avec le ton qui lui avait été demandé, on se sent en forme et actif. Se lever est alors facile et l'on est déjà prêt pour une nouvelle journée.

### Idéal pour les ronchons et les lève-tard

Les simulateurs d'aube Lumie sont tous utilisables en tant que lampe de chevet à variateur d'intensité lumineuse. Il en résulte des essais cliniques que les simulateurs d'aube n'améliorent pas seulement l'humeur, l'énergie et la productivité, mais améliorent également la qualité du sommeil et du réveil. Sur la base des expériences faites et les échos positifs des parents, nous savons que ce sont les enfants et les adolescents qui apprécient le plus nos simulateurs d'aube. Les gens qui souffrent de troubles affectifs saisonniers ou de dépression hivernale peuvent de cette manière souvent mieux surmonter les sombres matins d'hiver.

### Lumie 750 DAB Luxe

CHF 349.–

Le Lumie 750 est un simulateur d'aube HighEnd avec un développement entièrement nouveau comprenant toutes les options imaginables.

Des diodes lumineuses (LED) ont été intégrées au boîtier. Leur teinte bleutée varie en intensité selon l'heure de la journée. Le dôme en verre diffuse une lumière à la fois élégante et apaisante – idéale pour toute chambre à coucher. Inspirée des principes scientifiques de la lumière solaire naturelle, cette technologie LED représente une innovation passionnante qui s'accorde parfaitement avec les simulateurs d'aube Lumie.

Autres caractéristiques du nouveau simulateur d'aube 750 DAB:

- Heures des lever et coucher du soleil à choix libre de 15 à 90 minutes
- Intensité lumineuse à choix libre
- Bleu déconnectable pour mieux s'endormir le soir
- Les couleurs de la lumière s'inspirent de la lumière solaire naturelle
- Radio DAB avec des haut-parleurs de très haute qualité

- Bluetooth pour utiliser la musique de son portable pour se réveiller
- Connection USB pour charger un téléphone portable ou l'alimenter en musique
- Libre choix de plus de 20 sons pour le réveil ou l'endormissement (bruit blanc également possible pour personnes avec des acouphènes)
- Lampe de chevet à variateur d'intensité lumineuse
- Ecran de visualisation à variateur d'intensité lumineuse afin de ne pas être dérangé pendant la nuit
- Programme hebdomadaire réglable pour les cycles de réveil
- Sauvegarde, en cas d'interruption du courant, les réglages restant enregistrés

Dimensions: (HxLxP)  
200 x 230 x 130 mm  
Lampe: LED spéciale  
Poids: 1.37 kg



# sanalux – Simulateurs d'aube de qualité

Nouveaux simulateurs d'aube pour un meilleur réveil

## Lumie 100 Nouveau

CHF 119.–

Le simulateur d'aube moderne équipé d'un éclairage LED. Modèle idéal pour débutants

- Simulations du lever et du coucher du soleil avec 30 minutes
- Belles couleurs lumineuses (une copie du soleil)
- Eclairage nocturne
- Lampe de chevet à variateur d'intensité lumineuse

Dimensions: (HxLxP)  
160x190x120 mm  
Eclairage: LED chaudes



## Lumie Glow 150

CHF 159.–

- Simulations du lever et du coucher du soleil avec 20, 30 ou 45 minutes de durée, avec un automatisme de réveil
- Intensité lumineuse réglable pour un lever du soleil en douceur ou plus de clarté
- Choix parmi 9 sons d'endormissement / réveil: Beep, oiseaux tropicaux, merle, café, chèvres, locomotive à vapeur, orages, vagues, grillons, bruit blanc (si acouphène ou sensibilité aux sons)
- Option nocturne pour réduction de la lumière qui restera à faible niveau
- Ecran à réduction automatique de la lumière
- Contact-Snooze
- Backup si coupure de courant

Dimensions: (HxLxP)  
160x190x120 mm  
Eclairage: LED chaudes



## Lumie 25 Bedbug

CHF 99.–

Bedbug est une lampe de chevet pour bébés et petits enfants, qui est reliée, avec des fonctions, à un éclairage optimisé, ce qui encourage un endormissement détendu.

- Coucher de soleil de 15 minutes
- Deux options de coucher de soleil
- Fade-to-off ou Fade-to-Nightlight
- Lampe de chevet à variateur d'intensité lumineuse
- Fonction de lumière nocturne à deux niveaux d'éclairage
- Pas de simulateur d'aube. Il n'est pensé que pour s'endormir

Dimensions: (HxLxP)  
130 x 210 x 200 mm  
Eclairage: mélange de LED, Blanc chaud, rouge/orange (Low-Blue-Light)  
Lampe: 42 watts



## Lumie 30

CHF 148.–

- Le simulateur d'aube tendance
- 30 minutes de simulation d'aube avec un automatisme de réveil
- 30 minutes de simulation de coucher du soleil
- affichage numérique lumineux

- lampe de chevet à variateur d'intensité lumineuse
- effet de rayonnement solaire

Dimensions: (HxLxP)  
150 x 180 x 120 mm  
Lampe: 42 watts

## Lumie 100 Alt

Action Soldes

CHF 59.–

- Le simulateur d'aube standard
- simulation d'aube avec un automatisme de réveil et d'endormissement

- cadran numérique éclairé
- lampe de chevet à variateur d'intensité lumineuse



## Lumie 250

Action Soldes

CHF 149.–

- simulation d'aube et de coucher du soleil avec 15, 20, 30, 45, 60 ou 90 minutes
- radio OUC numérique et RDS (corrections automatiques)
- effet de rayonnement solaire
- 5 sons de réveil intégrés (p.ex. bruit de la mer, gazouillis des oiseaux, coq, corbeaux...)
- options pour la simulation de l'aube: seulement la lumière, lumière avec son de réveil, lumière avec radio ou effets d'éclairs pour le réveil (pour les malentendants)

- avec le mode de coucher du soleil, les sons de réveil et la musique deviennent progressivement plus silencieux, alors que la lumière diminue
- lumière nocturne
- en cas de panne de courant, les réglages restent enregistrés
- bouton de One-Touch Snooze
- écran avec variateur d'intensité lumineuse ou arrêt total.
- écran plurilingues
- effet de rayonnement solaire



# sanalux – de l'acné

## Lumie Clear – pour le traitement de l'acné

CHF 219.–

Le Lumie Clear est la nouvelle alternative aux pommades et médicaments sur ordonnance contre une acné de faible à moyenne importance. L'efficacité des LED bleus et rouges pour attaquer les bactéries et pour empêcher les inflammations a été démontrée lors de tests cliniques.

45 diodes lumineuses rouge/bleu enrichies, inclus un transformateur et des lunettes de protection  
Tension électrique: 230 V~50 Hz  
Dimensions: (HxLxP) 10 x 20 x 15 cm, 0,78 kg  
Boîtier: blanc/vert avec un socle amovible



## sanalux – Thermometer



### Thermomètre

Nouveau sans contact

CHF 49.–

SAN X Bye Thermometer permet une lecture sans contact, hygiénique, précise, simple et immédiate de la température corporelle, raison pour laquelle il est particulièrement recommandé pour les enfants en bas âge. SAN X Bye Thermometer n'est pas invasif et vous permet de mesurer la température sans réveiller la personne. SAN X Bye Thermometer vous permet également de mesurer la température d'un local, d'un objet ou encore d'un liquide entre 1 et 55°: la purée, le bain, le café ou le vin...



### Un bon sommeil pour une vie meilleure

Mal s'endormir, dormir de façon discontinuée, et, et, et – les problèmes du sommeil ont de multiples aspects et causes. De nombreux troubles du sommeil ont pour origine la mésentente entre l'horloge interne et l'horloge externe du domaine de la vie. Les troubles du sommeil lors de changement de fuseaux horaires (jetlag) ou de travail en équipe font partie des troubles rythmiques du sommeil et de l'éveil. A l'époque, l'homme vivait avec le cours du soleil, aujourd'hui il passe une grande partie de son temps devant des surfaces lumineuses artificielles, en particulier devant les téléviseurs et les écrans d'ordinateurs. Plusieurs études montrent que la part de lumière bleue de ces sources lumineuses artificielles perturbe sérieusement la production de mélatonine, en particulier chez les enfants et les adolescents.

## sanalux – Lunettes Blue-Block



### Bonne nuit – un sommeil sain est important

Avec les lunettes Blueblock de melamedic, sanalux offre un produit supplémentaire qui peut influencer positivement le rythme circadien. Alors que la luminothérapie stimule la production de sérotonine dans le corps, les lunettes Blueblock influencent la production de mélatonine et sert ainsi en plus au bien-être de tout le corps. Le jour et la nuit sont d'une importance capitale pour le rythme biologique de l'Homme. Exprimé de manière simplifiée, on peut dire qu'au travers de l'impulsion de la lumière entrante, l'oeil dirige pratiquement le rythme circadien à l'aide des hormones sérotonine («hormone de l'éveil») et mélatonine («hormone du sommeil»).



### Avantage du melamedic UV530:

- endormissement plus facile
- un sommeil réparateur et sain toute la nuit
- le matin, se réveiller reposé
- renforcement du système immunitaire
- meilleures habitudes de sommeil
- meilleure humeur
- production accrue d'antioxydants
- optimisation des fonctions hormonales fondamentales



### Autres possibilités d'utilisation:

- vision plus contrastée
- guidage amélioré de l'humeur des gens ayant un trouble bipolaire
- prévention de la dépression pendant la grossesse et après (dépression postpartum)
- soulagement en cas de dégénération de la macula
- prévention contre les lésions rétiniennes
- réduction des symptômes par un meilleur sommeil lors de TDA/H/Autisme

## SAN Berlin

CHF 99.–

Lunettes pour femmes / hommes

Couleur: rouge et noire  
Monture: largeur 143 mm, hauteur 45 mm  
Longueur des branches: 164 mm  
Poids: 28 grammes  
Matériaux: nylon et polycarbonate

## SAN Rom

CHF 99.–

Lunettes pour femmes / hommes

Couleur: rouge-brun  
Monture: largeur 140 mm, hauteur 39 mm  
Longueur des branches: 168 mm  
Poids: 32 grammes  
Matériaux: nylon et polycarbonate

## SAN London

CHF 99.–

Lunettes pour femmes / hommes, peuvent être utilisées avec de «grandes» lunettes à verres correcteurs

Couleur: noire matte  
Monture: largeur 159 mm, hauteur 54 mm  
Longueur des branches: 173 mm  
Poids: 42 grammes  
Matériaux: nylon et polycarbonate

## SAN Kopenhagen

CHF 89.–

Lunettes pour enfants

Couleur: rouge  
Monture: largeur 127 mm, hauteur 36 mm  
Longueur des branches: 116 mm  
Poids: 20 grammes  
Matériaux: nylon et polycarbonate

sanalux – LE bon partenaire  
depuis 29 ans: Conseils, services,  
service de réparations

\* Nouveau chez sanalux

\*\* Action Soldes

Nom:

Rue:

Lieu:

Téléphone:

Date:

Signature:

Pour plus de détails,  
veuillez consulter le  
prospectus ci-joint. Tous les  
prix sont avec la TVA incluse.  
Si la valeur de la commande  
excède 1000.– CHF, nous vous  
offrons les frais de port et  
d'emballage!

## Appareils de luminothérapie

Prix/pcs en CH Nombre de pièces

|                    |                                                                                         |       |       |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|
| SAN Super Nova Dim | Centrale LED ultra puissante (équivalent à 320 watts)                                   | 499.– | _____ |
| <b>Wellnes</b>     |                                                                                         |       |       |
| Lucia LED          | L'appareil de bien-être efficace                                                        | 349.– | _____ |
| Tubo               | L'appareil de table attrayant                                                           | 369.– | _____ |
| Epic               | Température de couleur réglable individuellement, avec base en bois, intensité variable | 279.– | _____ |
| Halo               | Design pur avec un réglage pour réduire la part bleue le soir                           | 299.– | _____ |
| * Rondo Air        | Le nouvel appareil de luminothérapie – simplement rond et intemporel                    | 149.– | _____ |
| Vitamin L          | Simplement sur la table, et ça roule, avec des LED, ultra plat                          | 169.– | _____ |
| * Lumie Task       | L'appareil de luminothérapie de bureau tendance et élégant pour tous les jours          | 299.– | _____ |
| Rondo LED 400      | L'appareil de bien-être au design finlandais                                            | 319.– | _____ |
| Origo              | Le design classique absolu d'Eero Aarnio, la star des designers finlandais              | 499.– | _____ |
| SAN Live           | L'éclairage moderne du salon, avec un léger effet de thérapie lumineuse                 | 349.– | _____ |
| Valovoima          | La lampe de bureau multifonctionnelle                                                   | 319.– | _____ |
| Luminette          | Lunettes à éclairage pour la thérapie mobile                                            | 239.– | _____ |
| * Kubo             | Lampe design pour thérapie et ameublement                                               | 480.– | _____ |
| SAN 20             | L'appareil de thérapie pour le bien-être au design parfait                              | 448.– | _____ |

## Simulateurs d'aube

|                     |                                                                                |       |       |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|
| Lumie 750 DAB Luxe  | Le simulateur d'aube, le top absolu, avec la radio DAB                         | 349.– | _____ |
| Lumie 100 Nouveau   | Le modèle moderne pour débutants avec tout ce qu'il faut                       | 119.– | _____ |
| Lumie Glow 150      | Le simulateur d'aube soigné, avec différents sons de réveil                    | 159.– | _____ |
| Lumie 25 Bedbug     | Le simulateur d'aube pour les enfants - facile pour s'endormir et se réveiller | 99.–  | _____ |
| Lumie 30            | Le simulateur d'aube tendance                                                  | 148.– | _____ |
| ** Lumie 100 Ancien | Le simulateur d'aube numérique                                                 | 59.–  | _____ |
| ** Lumie 250        | Le simulateur d'aube intelligent équipé d'une radio OUC                        | 149.– | _____ |

Action Soldes

## \* Thérapie de l'acné

|             |                                                                   |       |       |
|-------------|-------------------------------------------------------------------|-------|-------|
| Lumie Clear | Appareil pour le traitement de l'acné, équipé de LED (rouge/bleu) | 219.– | _____ |
|-------------|-------------------------------------------------------------------|-------|-------|

## Thermomètre

|                       |                          |      |       |
|-----------------------|--------------------------|------|-------|
| SAN X Bye Thermometer | Thermomètre sans contact | 49.– | _____ |
|-----------------------|--------------------------|------|-------|

## Lunettes Blueblock

|                |                                                                              |      |       |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------|------|-------|
| SAN Berlin     | Pour l'amélioration des cycles du sommeil, avec un beau design               | 99.– | _____ |
| SAN Rom        | Pour l'amélioration des cycles du sommeil, avec un beau design               | 99.– | _____ |
| SAN London     | Pour l'amélioration des cycles du sommeil, adaptées aux porteurs de lunettes | 99.– | _____ |
| SAN Kopenhagen | Lunettes pour enfants                                                        | 89.– | _____ |



## Pour votre bien-être: des produits de qualité directement du spécialiste

Depuis 1996, nous sommes spécialisés en appareils de luminothérapie et présents dans de nombreux hôpitaux, cliniques et cabinets médicaux. Le standard de qualité sanalux est aussi appliqué aux appareils destinés à une utilisation privée. Nos partenaires sont mis à contribution. Tous les appareils de notre gamme portent le sigle CE et sont certifiés comme dispositifs médicaux dans le sens de la loi y afférente.

## La qualité – un précepte de sanalux

Nos appareils sont vérifiés et testés à plusieurs reprises. De plus, chaque lampe est encore soumise à un contrôle final juste avant l'envoi. Nos clients profitent directement de cette qualité de haut niveau. Les dernières découvertes scientifiques et les tendances sont directement intégrées dans les nouveaux développements. Sur tous nos appareils de luminothérapie, la part de lumière ultra-violette nuisible aux yeux est filtrée. Ces appareils sont équipés d'un dispositif électronique pour une lumière sans scintillement. Chez nous, vous trouverez une solution adaptée à chaque domaine d'utilisation. Durant les mois d'automne et d'hiver, nous recommandons une utilisation quotidienne de la lampe. Un grand nombre de nos appareils est utilisé lors de diverses études scientifiques, en particulier à l'université de Bâle (CH).

*Ne faites pas de compromis avec les appareils de luminothérapie. La qualité du spécialiste.*



# sanalux

Appareils de luminothérapie, simulateurs d'aube et lunettes Blueblock professionnels

Informations auprès de:  
sanalux GmbH  
Cunzstrasse 14  
CH-9016 St-Gall

Tél. +41 71 288 67 64  
Fax +41 71 288 12 28

info@sanalux.ch  
www.sanalux.ch

- Grand choix
- Qualité solide
- Conseils soigneux
- Bon service
- Livraison rapide

