

Safety

If the unit is damaged, please contact Lumie before use.

Keep away from water and damp.

For indoor use only.

Precautions

Introduction

How long?

Everyone's different, so position Vitamin L at arm's length (about 50 cm) and start with 30 minutes a day. Some people will find this is enough for effective SAD treatment. If you need to, increase your exposure each day until you find a treatment time that works for you.

Warranty

This unit is covered under warranty against any manufacturing defect for three years from the date of purchase. This is in addition to your statutory rights. If possible, use the original packaging (including internal pieces) to return your Vitamin L for service. Make sure the plug is prevented from moving in transit and damaging the unit. If the unit is received damaged, through misuse or accidental damage, then we may have to charge to repair it; we will contact you first. Please contact Lumie for further advice.

Technical description

Subject to change without notice.

Lumie Vitamin L

100-240 Vac, 50/60 Hz power adaptor (supplied)

ou en lisant, etc. Les verres sombres, les lentilles teintées ou le fait de fermer les yeux limiteront les effets de la luminothérapie.

Vous devriez remarquer des bienfaits au bout de trois ou quatre jours consécutifs d'utilisation de la Vitamin L.

Quand dois-je commencer ?

Il vaut mieux se débarrasser de 2Q381.1156 53t-28(ou)-28(le)-28(fait)-28(de))

Description technique

Sous réserve de modifications sans préavis.

Lumie Vitamin L

100-24

Vorsichtsmaßnahmen

Forschungen haben die generelle Unbedenklichkeit der Lichttherapie nachgewiesen. Sprechen Sie jedoch zuerst mit Ihrem Arzt, falls eine oder mehrere der folgenden Aussagen auf Sie zutreffen:

Sie haben ein schweres Augenleiden oder hatten eine Augenoperation;

Sie sollen helles Licht meiden oder nehmen Medikamente, die unter Umständen zu Lichtempfindlichkeit führen;

Bei Ihnen wurden Depressionen oder andere affektive/Schlafstörungen diagnostiziert – dies ist besonders wichtig, wenn Sie Medikamente

Einführung

DurcoTjE DEU

dunkel getönten Gläsern oder farbige Kontaktlinsen tragen oder wenn

Es fällt mir schwer, morgens in Gang zu kommen

Säkerhet

Om produkten är skadad, kontakta din Lumie-återförsäljare före användning.

Utsätt inte enheten för vatten eller fukt.

Endast för inomhusbruk.

När ska jag använda den?

Vorzorgsmaatregelen

Uit onderzoek is gebleken dat lichttherapie een zeer veilige wijze van

Inleiding

Dankzij het gebruik van de Vitamin L ontvangt uw lichaam tijdens de donkere wintermaanden het heldere licht dat het nodig heeft. Hierdoor kunt u om-280 0 9.5 8(Ht)-ie e kunt u om-pelderhet kunt

Sikkerhed

Hvis enheden er beskadiget, bør du kontakte din Lumie-forhandler inden brug.

Må ikke opbevares i nærheden af vand og damp.

Kun til indendørs brug.

Inledning

Hvor længe?

Alle er forskellige, så placer Vitamin L-enheden på ca. en armlængdes afstand (omtrent 50 cm), og læg ud med 30 minutter om dagen. For nogle mennesker er dette nok til en effektiv SAD-behandling. Hvis du har behov for det, kan du øge eksponeringen hver dag, indtil du finder den behandlingstid, der passer dig bedst.

Garanti

Denne enhed er omfattet af en garanti ved produktionsfejl tre år fra købsdatoen. Dette er ud over dine lovbestemte rettigheder. Hvis det er muligt, så brug den originale emballage (inklusive den indvendige emballage) 28.3465 408.00076ive af din V6iveitamin L i forbindelse m 408.000se. Sørg for, at strømadapter 76ive n ikke kan forflytte sig under transport.



Introduksjon

Vitamin L sørger for at du får det sterke lyset som kroppen trenger i de mørke vintermånedene. Det kan bidra til å øke energinivået ditt, lette sinnsstemningen og gjøre at du føler deg mer våken¹. Lysterapi er trygt, og det er dokumentert at slik terapi bidrar til å motvirke vinterdepresjon

HvossBTLfenge?

Garanti

Denne enheten dekkes av garanti mot produksjonsfeil i tre år fra kjøpsdatoen. Dette kommer i tillegg til lovbestemte rettigheter. Bruk om mulig originalemballasjen (inkludert indre komponenter) ved returnering av Vitamin L for service. Sørg for at ikke nettadapteren beveger seg under transport og skader enheten. Hvis enheten mottas i skadet stand, på grunn av mishandling eller tilfeldig skade, vil vi muligens måtte fakturere for å reparere den. I så fall kontakter vi deg først. Kontakt Lumie-forhandleren for nærmere informasjon.
